




DE LA VILLE SPA
ROME

A ROCCO FORTE SPA



Rocco Forte Wellness addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life – fusing proven, pioneering science and technology with inherited wisdom and an affinity with nature across Rocco Forte Spas, Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability.

—

Rocco Forte Wellness è concepito per una totale integrazione della salute fisica, mentale, emotiva e spirituale, unite nell'idea unica di una Forte Life. È la combinazione di scienza, studi sperimentali e tecnologia avanzata, sostenuta da un'intensa affinità con la natura e i nostri valori sviluppati nei concetti di Spa, Nourish, Fitness, Mente, Comunità e Sostenibilità.



DE LA VILLE SPA

DE LA VILLE SPA

Inspired by the rich landscape of Sicily and Rocco Forte Hotels' Verdura Resort, Rocco Forte Spas merge Sicilian botanicals and design with multi-sensory healing techniques and signature spa treatments for a truly restorative, transformative experience.

Nourish: an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored Nourish menus in all restaurants, rooms and events.

Fitness: combining innovative technology – from Technogym equipment to expert-crafted in-room videos – with one-to-one training and group city or nature fitness tours that offer a true sense of place.

Mind: a dedication to mental restoration and relaxation; sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

Community and Sustainability: deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Collectively, Rocco Forte Wellness: giving guests an enhanced Forte Life.

Balance mind, body and soul in our luxurious spa, where we bring a piece of Sicily to you. The floral scent of orange blossom infuses the air, and nourishing Sicilian botanicals – picked from Verdura's Organic Farm in Sicily – enrich Irene Forte Skincare. Also made in Italy, Pietro Simone Skincare offers a peptide-rich, scientifically-advanced, age-defying line of products for the face. High-tech and advanced facials and body treatments are combined with relaxing and indulgent therapies, carried out by our expert team of Therapists and specialists. Our facilities include:

- 5 treatment rooms, including a wet treatment room
- A double treatment suite with private relaxation area and a double-seater Rasul
- A thermal area, equipped with a Mediterranean salt room, sauna, steam room, ice fountain, Kneipp foot baths, hydro pool and plunge pool
- A relaxation area with infrared loungers
- A state-of-the-art Technogym-equipped gym, with fitness studio

Le Rocco Forte Spa prendono ispirazione dal generoso paesaggio siciliano e dal Verdura, resort firmato Rocco Forte Hotels. Estratti vegetali siciliani, tecniche curative multisensoriali e trattamenti benessere, uniti per un'esperienza rigenerante e rinnovatrice.

Nourish: un approccio professionale alla nutrizione, che combina teorie contemporanee, educazione e stagionalità, legati alla ricerca degli ingredienti locali e menu personalizzati, disponibili in camera, nei ristoranti o durante gli eventi.

Fitness: tecnologia innovativa (dai macchinari Technogym fino ai video professionali direttamente in camera), lezioni private, escursioni in città o nella natura, per ritrovare il vero senso del luogo.

Mente: la giusta dedizione verso il ristoro interiore ed il relax; kit per il sonno, meditazione, mindfulness e un ricercato design interno, ideale per favorire il corretto riposo.

Comunità e Sostenibilità: il collegamento sempre più intenso tra il mondo ed i suoi ospiti, attraverso retreat, dibattiti, seminari, progetti benefici locali e approfondimenti sulle buone pratiche, in tema di sostenibilità ed ecologia.

Rocco Forte Wellness è il benessere raggiunto attraverso tali concetti, che dona agli ospiti una migliore Forte Life.

Accomodatevi nella nostra lussuosa spa per ritrovare l'equilibrio tra corpo, mente e spirito: uno scorcio di Sicilia nel cuore di Roma. L'aroma dei fiori d'arancio permea l'aria e i nutrienti estratti, che derivano da prodotti raccolti in Sicilia direttamente al Verdura Resort, arricchiscono la linea esclusiva Irene Forte Skincare. Sempre made in Italy, la linea del nostro partner Pietro Simone Skincare propone prodotti per la cura del viso scientificamente avanzati a base di peptidi e con effetto anti-età. Trattamenti viso rivitalizzanti e terapie rilassanti, compresi i famosi Forte Rituals, saranno eseguiti dal nostro team di esperti terapisti e specialisti. La nostra Spa dispone di:

- 5 sale trattamenti (di cui una dotata di lettino da massaggio con doccia Vichy)
- Una suite doppia per trattamenti con area relax privata e una doppia postazione Rasul
- Un'area termale con una sala con sali mediterranei, sauna, bagno turco, fontana di ghiaccio, vaschette foot kneipp, idromassaggio e plunge pool
- Un'area relax con lettini infrared
- Una palestra attrezzata con macchinari TechnoGym all'avanguardia, con sala fitness

PRODUCTS

All Rocco Forte Spa treatments use established products of exceptional quality and efficacy.

Irene Forte Skincare

Irene Forte Skincare is a multi-benefit and sustainable skincare line, inspired by Sicily and made by hand in Italy. Launched by Irene Forte, each product is imbued with active ingredients grown on the organic farm at Verdura Resort – organic olive oil, nuts, plants, herbs, fruits and flora – compounded with oligomineral water from Sicily's mountainous Madonie Regional Natural Park. Developed by a team of biologists and dermatologists, Irene Forte Skincare is free from skin-unfriendly parabens, allergens, paraffin, colourants, sodium laureth sulfate and abrasive fragrances. Expect only natural ingredients, innovative formulas and deeply effective, targeted results.

Pietro Simone Skincare

Passion and Italian excellence are the underlying forces behind Pietro Simone Skincare. Founded by Pietro Simone, the line contains the unique and exclusive Italian Bella Complex®, rich in active ingredients sourced from across the Mediterranean. The formula's ultra-hydrating, firming, restorative and anti-ageing properties invigorate the skin to generate positive, sustained results. The penetrating peptide formulas also help to re-train the skin to work more efficiently, as well as reinforcing collagen production.

PRODOTTI

Tutti i trattamenti Rocco Forte Spa sono concepiti con prodotti di eccezionale qualità ed efficacia.

Irene Forte Skincare

Una linea di prodotti scientificamente innovativa, nutriente e sostenibile. Irene Forte Skincare è dedicato alla cura della pelle e concepito dalla combinazione di estratti vegetali siciliani, oli e acqua. Il progetto è stato lanciato da Irene Forte, a seguito di una produzione artigianale realizzata in Italia e ispirata a ingredienti coltivati al Verdura Resort. Olio d'oliva locale, mandorle, piante, erbe, frutta e flora, combinati con l'acqua oligominerale del Parco Nazionale delle Madonie, sono alla base dello studio sviluppato da un team di biologi e dermatologi, che hanno escluso l'utilizzo di sottoprodotti, parabeni ostili alla pelle, allergeni, paraffine, coloranti, sodio laurilsolfato e fragranze irritanti. Formule innovative realizzate con ingredienti naturali e rivolte ad obiettivi specifici.

Pietro Simone Skincare

La passione e l'eccellenza italiana sono i pilastri del brand Pietro Simone Skincare. Fondato da Pietro Simone, la linea include l'esclusiva formula Italian Bella Complex®, ricca di principi attivi provenienti da ingredienti dell'area Mediterranea. Le proprietà ultra-idratanti, rassodanti, restitutive e anti-età tonificano la pelle con risultati immediati e duraturi. Le formule penetranti dei peptidi aiutano la cute ad autorigenerarsi e recuperare la produzione naturale di collagene.

Etna Age-Defying Facial

A powerful facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial reveals a fresher, firmer and glowing complexion.

90 Minutes

Forte Facial

Following an in-depth skin analysis, this facial is tailored to you. It can be one of our specialised facials below, or a combination of them:

Forte Purifier: designed for combination skin to deeply cleanse and refine the skin's texture. Includes extraction.

Forte Brightener: perfect for dull and tired skin, helps skin regain its radiance and luminosity.

Forte Hydrator: for dry and dehydrated skin, helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 Minutes

Lymphatic Drainage Facial Massage

A gentle facial massage that boosts the lymphatic system, eliminating toxins. Helps to reduce puffiness and leave you with a brighter complexion. This is the perfect add-on to Irene Forte facials.

25 Minutes

Forte Signature Facial Massage

Our signature double facial massage technique includes facial pressure-points followed by a face workout using our Age-Defying Rose Face Oil. Expect a hard workout with knuckling, skin rolling and much more, to stimulate circulation and enhance natural collagen production. Leaves skin tighter, lifted and facial muscles sculpted. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 Minutes

Irene Forte Skincare LED Light Therapy Add-On:

All Irene Forte Skincare Facials can be performed with LED Light Therapy. Colour Light Therapy uses four clinically proven wavelengths of UV-free LED lights: red, blue, purple and infrared light. Each light penetrates to various layers of the skin with unique benefits. Ideal for acne, rosacea, dry skin, sensitive skin, sun-damaged or uneven pigmentation, this add-on is non-invasive and pain free.

Etna Viso Anti-Età

Trattamento viso effettuato con pietre calde e fredde provenienti dal Monte Etna, per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di due maschere regala tonicità, idratazione e luminosità, mentre le nostre tre esclusive tecniche di massaggio viso stimolano il flusso di circolazione, di nutrienti e di ossigeno, aumentando la produzione naturale di collagene. Questo trattamento regala una carnagione più fresca, compatta e luminosa.

90 Minuti

Forte Viso

Trattamento personalizzato, concordato dopo un'attenta analisi della pelle, che può condurre alla scelta di uno o di una combinazione dei seguenti trattamenti:

Forte Purificante: studiato per detergere profondamente le pelli miste e ridefinire i tratti del viso.

Forte Illuminante: ideale per pelli atone e stanche, dona una nuova luminosità e radiosità.

Forte Idratante: adatto a pelli secche e disidratate, aiuta a nutrire la pelle lasciandola liscia, setosa ed idratata.

60 Minuti

Massaggio Viso Linfodrenante

Una leggera manovra di pompaggio, che riattiva il sistema linfatico, elimina le tossine, riduce il gonfiore e dona luminosità al viso. Il perfetto abbinamento con qualsiasi trattamento Irene Forte viso.

25 Minuti

Massaggio Forte Viso

La nostra esclusiva tecnica di massaggio viso viene eseguita in due fasi. La stimolazione di punti di pressione specifici è seguita da un massaggio con l'Olio Viso alla Rosa. Quest'ultimo consiste in un intenso trattamento con le nocche, derma rolling e molto altro, ideale per stimolare la circolazione e favorire la produzione naturale di collagene. Dona alla pelle un piacevole senso di sollievo, favorendo un'intensa azione ricostituente e modellante. Il perfetto abbinamento con qualsiasi massaggio o trattamento corpo.

25 Minuti

Terapia a Luci LED in Aggiunta ai Trattamenti Irene Forte Viso:

A tutti i trattamenti viso Irene Forte Skincare può essere abbinata la terapia al LED. La terapia a luce colorata utilizza luci LED con quattro lunghezze d'onda clinicamente testate e prive di raggi UV: rosso, blu, viola e luce infrarossa. Ogni luce penetra in vari strati della pelle con benefici unici. Ideale per acne, rosacea, pelle secca, pelle sensibile, pigmentazione danneggiata dal sole o irregolare, un trattamento indolore e non invasivo.

Encore I: The Multi-Refine & Sculpt

A skin resurfacing treatment designed to refine skin texture and rejuvenate mature and stressed skin. Pietro Simone's signature organic cotton thread method and deep tissue dry facial massage technique is coupled with the Italian Bella Complex®. This anti-ageing facial includes several phases of deep exfoliation, which help to promote cellular renewal and boost micro-circulation for smoother looking skin, with renewed radiance and vitality.

60 Minutes

Encore II: The Italian Bella Complex® Replenish

Designed to revive and brighten tired skin, this treatment includes Pietro Simone's advanced signature deep tissue dry facial massage and layering techniques. Enriched with the exclusive Italian Bella Complex®, the high-potency IBC peptide concentrate and the Bio-Recovery formula, this is an indulgent, antioxidant facial designed to help restore a youthful, fresh appearance, moisturise and tone the skin.

90 Minutes

Encore III: The Peptide Regenerator with Endosphères EVA

A non-invasive and reinvigorating anti-ageing facial that uses the acclaimed Endosphères Eva machine with its Compressive Microvibration® to boost lymphatic drainage, improve muscular tone and combat oxidative stress, as well as restore skin proteins, such as collagen and elastin. The unison of the high-potency IBC Peptide and the Bio-Recovery formula with Eva, helps to lift, nourish and promote healthy skin.

90 Minutes

Encore IV: Endosphères EVA Express

A targeted express facial with Endosphères Eva, enriched with the Italian Bella Complex®. Eva uses Compressive Microvibration® to work on the lymphatic system and improve blood flow and oxygenation. Leaves skin firmer, plump and helps to reduce fine lines.

60 Minutes

Encore I: Il Rimodellante

Trattamento rimodellante, progettato per affinare la struttura della pelle e ringiovanire quella matura e stressata. Utilizza l'esclusiva formula Organic Cotton Thread insieme alla tecnica di massaggio profondo del viso a secco, entrambi firmate Pietro Simone, che vengono abbinate all'Italian Bella Complex®. Questo trattamento viso anti-età prevede diverse fasi di profonda esfoliazione, che aiutano a favorire il rinnovamento cellulare e la riattivazione della microcircolazione, per una pelle sana e dall'aspetto più liscio, con rinnovata freschezza e vitalità.

60 Minuti

Encore II: Italian Bella Complex® Ricostituente

Progettato per ravvivare e illuminare la pelle affaticata, questo trattamento include il massaggio profondo del viso a secco firmato Pietro Simone e le tecniche a stratificazione. Arricchito con l'esclusivo Italian Bella Complex®, il concentrato di peptidi IBC e la formula Bio-Recovery, questo trattamento viso antiossidante aiuta a recuperare un aspetto giovane e fresco, riequilibrando i livelli ottimali di idratazione e tonicità della pelle.

90 Minuti

Encore III: Rigeneratore Peptidi con Endosphères EVA

Trattamento viso anti-età e rigenerante, che utilizza la Microvibrazione Compressiva® dell'acclamata macchina Eva. Aiuta a stimolare il drenaggio linfatico, migliorare il tono muscolare e combattere l'ossidazione, ripristinando il collagene e l'elastina. L'unione tra i peptidi ad alta concentrazione e la formula Bio-Recovery con Eva, aiuta a rigenerare e nutrire in profondità la pelle.

90 Minuti

Encore IV: Endosphères EVA Express

Trattamento viso express effettuato con la macchina Eva per la Microvibrazione Compressiva®, arricchito con Italian Bella Complex®. La Microvibrazione Compressiva® di Eva agisce sul sistema linfatico migliorando il tono muscolare e l'ossigenazione. Aiuta a migliorare la microcircolazione e l'ossigenazione della cute, riducendo i segni del tempo.

60 Minuti



IRENE FORTE BODY
TREATMENTS

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment

A luxurious and toning full-body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

90 Minutes

Mediterranean Nourishing Treatment

A deeply nourishing full-body treatment. Start with a double scrub with our Apricot Creamy Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full-body massage using our nourishing Sicilian oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

90 Minutes

Sicilian Scrub

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. It is the perfect add-on to another treatment.

30 Minutes

Regenerating Leg & Foot Treatment

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing reflex point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 Minutes

TRATTAMENTI CORPO
IRENE FORTE

Trattamento Tonificante Terra e Mare di Sicilia

Trattamento corpo intenso e tonificante, che inizia con uno Scrub al Sale Marino di Trapani per stimolare il processo di detossinazione, rendendo la pelle liscia e vellutata. Si prosegue con un impacco nutriente a base di fango alle alghe, che elimina le impurità e tonifica. Durante l'impacco, sarà effettuato un massaggio al cuoio capelluto, praticato con pietre vulcaniche fredde del Monte Etna. Infine, un massaggio tonificante con i nostri oli nutrienti siciliani.

90 Minuti

Trattamento Nutriente Mediterraneo

Trattamento corpo intenso e nutriente, che inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca e prosegue con lo Scrub al Sale Marino di Trapani, entrambi ideali per rimuovere le impurità e lasciare la pelle liscia e morbida. Si prosegue con un massaggio corpo a base dei nostri oli nutrienti siciliani e un'applicazione di Crema al Vino Bianco, che vi donerà un intenso senso di relax e idratazione.

90 Minuti

Scrub Siciliano

Rinfresca e rimuove le impurità, lasciando la pelle liscia e vellutata. In abbinamento con qualsiasi altro trattamento, è il modo perfetto per raggiungere un risultato ottimale.

30 Minuti

Trattamento Rigenerante Gambe e Piedi

Trattamento rivitalizzante per piedi e gambe, che inizia con uno scrub al sale marino per rimuovere le impurità, seguito da un massaggio drenante per stimolare la circolazione, lasciare la pelle compatta e le gambe toniche. Successivamente, viene applicata una maschera vasoattiva, utile a detossinare la pelle. Infine, un massaggio rilassante della pianta del piede, che donerà una piacevole sensazione di leggerezza alle gambe.

60 Minuti

IRENE FORTE ENDOSPHERES BODY TREATMENTS

Endosphères is a non-invasive treatment for body contouring, muscle toning, lymphatic drainage, cellulite reduction and pain relief.

Body Transforming Endosphères

An indulgent full-body treatment using Endosphères, combined with an array of active Sicilian ingredients. Start with the application of our Apricot Creamy Body Scrub to prepare the skin for Endosphères, where the Compressive Microvibration® method is coupled with our Sculpting Blackcurrant Body Oil to improve lymphatic and venous circulation and reduce the appearance of cellulite. Enjoy the application of a vasoactive leg mask to boost circulation and improve the skin's texture further. Finish with the application of our White Wine Body Cream and a refreshing spritz of our Witch-Hazel Cryo Spray. Leaves skin smoothed, body sculpted and completely revitalised.

120 Minutes

Endosphères Sculpt

This treatment begins with our Apricot Creamy Body Scrub to prepare the skin. Endosphères follows where the Compressive Microvibration® method is coupled with our Energising Arnica Body Oil mixed with our Sculpting Blackcurrant Body Oil to improve lymphatic and venous circulation and reduce the appearance of cellulite. Leaves skin silky smooth and body sculpted.

90 Minutes

Endosphères Full-Body Therapy (Legs, Glutes, Arms & Stomach)

60 Minutes

Endosphères Legs & Glutes Therapy

45 Minutes

IRENE FORTE TRATTAMENTI CORPO ENDOSPHERES

Endosphères è un trattamento non invasivo per il body contouring, la tonificazione muscolare, il drenaggio linfatico, la riduzione della cellulite e il sollievo dal dolore.

Rigeneratore Corporeale Endosphères

Questo intenso trattamento corpo è basato sulla teoria Endosphères e combinato con l'utilizzo di una serie di ingredienti attivi siciliani. All'inizio viene applicato uno Scrub Corpo alla Crema di Albicocca, ideale per la preparazione della pelle alla Microvibrazione Compressiva® abbinata con il nostro Olio al Ribes Nero, che migliora la circolazione linfatica e venosa, riducendo gli inestetismi della cellulite. Segue l'applicazione di una maschera vasoattiva per le gambe, che migliora la microcircolazione e la struttura della pelle. Termina con l'applicazione della nostra Crema Corpo al Vino Bianco e del nostro Spray Cryo all'Amamelide. Lascia la pelle del corpo levigata, scolpita e completamente rivitalizzata.

120 Minuti

Endosphères Rimodellante

Questo trattamento inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca, utile a preparare la pelle. Segue la terapia Endosphères con il metodo Microvibrazione Compressiva®, che abbinato con l'Olio Corpo all'Arnica e l'Olio al Ribes Nero, migliora l'azione linfatica e circolatoria, riducendo gli inestetismi della cellulite. Lascia la pelle liscia e il corpo rimodellato.

90 Minuti

Terapia Endosphères per Tutto il Corpo (Gambe, Glutei, Braccia & Stomaco)

60 Minuti

Terapia Endosphères Gambe & Glutei

45 Minuti

MASSAGE

Fit for You

Using your chosen Irene Forte Skincare body oil, a personal consultation will ensure you receive a unique treatment to suit your specific needs.

60 /90 Minutes

Sicilian Aroma Relax Massage

Our massage oils and aromatic infusions created from the sun-drenched flora of Sicily are used to promote healthy skin and restore the body's physical and emotional balance.

60 /90 Minutes

Deep Tissue Massage

This intense and deep massage releases connective tissue restrictions in the body, reaching deeper layers of muscle. Helps to reduce muscle tension and improve body posture.

60 /90 Minutes

Be Forte Sports Massage

A massage designed for sporty individuals who want to relieve muscular tension.

60 Minutes

Relief Massage

This massage is designed to relieve tension. You can choose a specific area (back, neck and shoulder or head) for total relief and relaxation.

30 Minutes

Speciality Massage

Our Therapists are certified in a variety of specialised massage techniques. Please check with our spa team for details of our range of advanced treatments, such as: Lymphatic Drainage Massage, Shiatsu, Thai Massage, Reflexology, Pregnancy Massage or Therapeutic Massage (with physiotherapist).

60 /90 Minutes

MASSAGGI

Adatto a Te

Trattamento studiato su misura, in base alle vostre esigenze. Dopo una consulenza privata, il massaggio viene effettuato con l'utilizzo di un olio corpo Irene Forte Skincare a vostra scelta.

60 /90 Minuti

Massaggio Relax agli Aromi di Sicilia

I nostri oli da massaggio sono ottenuti da un infuso di essenze autoctone siciliane, e sono rivolti a preservare la bellezza della pelle, alleviare il senso di stanchezza e rilassare il corpo.

60 /90 Minuti

Connettivale

Mobilizzazione del tessuto connettivo e degli strati più profondi della muscolatura. Riduce la tensione muscolare, rilassando e aumentando il rendimento motorio e posturale.

60 /90 Minuti

Massaggio Sportivo Be Forte

Massaggio muscolare profondo, che energizza e tonifica le fasce muscolari. Indicato a chi svolge un'attività fisica in maniera regolare.

60 Minuti

Massaggio Rilassante

Questo massaggio è progettato per alleviare la tensione attraverso movimenti delicati, una leggera pressione e manovre equilibrate.

30 Minuti

Massaggi Speciali

I nostri terapisti sono certificati per una grande varietà di tecniche di massaggio. Vi invitiamo a rivolgervi al Team Spa per sapere di più sui nostri trattamenti: Massaggio Linfodrenante, Shiatsu, Massaggio Thai, Riflessologia, Massaggio Prenatale e Massaggio Terapeutico (con fisioterapista).

60 /90 Minuti

Mediterranean Skin Diet Facial Ritual

Following a foot soak, awaken your senses with a rhythmic mini back massage accompanied by Sicilian music. The facial follows with a flowing application of Verdura's organic olive oil to pre-cleanse and nourish the skin. Enjoy an indulgent triple mask application, along with our triple signature facial massage technique, to promote hydration and radiance. The multiple layering of active ingredients in this ritual will rebalance, revitalise and deeply renew the skin, whilst the Sicilian music will leave you in a state of complete relaxation.

105 Minutes

Olive Oil Body Ritual

Filled with Sicilian scents and natural remedies, this indulgent head-to-toe treatment will nurture, nourish and revitalise. Following a relaxing foot soak, our full-body olive leaf and Trapani sea salt body scrub will leave skin silky smooth. Verdura's organic olive oil will then be brushed all over your body before you are wrapped up to let the oil's nutrients absorb deeply into your skin. Our signature facial pressure point massage and an invigorating scalp massage follows, before finishing with a full-body massage using Irene Forte Skincare's Sicilian ingredients.

120 Minutes

Forte Face & Body Ritual

Following a relaxing foot soak, enjoy a full-body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Sicilian oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head-to-toe and ensures profound relaxation.

120 Minutes

All of the above rituals can be carried out for a couple in our double treatment suite.

Rituale Viso Dieta Mediterranea

Questo trattamento inizia con un pediluvio e un breve massaggio alla schiena a ritmo di musica siciliana in sottofondo, per un momento dedicato al relax e al risveglio dei sensi. In seguito, il trattamento viso comincia con l'applicazione dell'olio d'oliva del Verdura, dall'azione pre-detergente e nutriente per la pelle. Si prosegue con l'applicazione di tre maschere rilassanti, insieme alla nostra speciale tecnica di triplo massaggio che promuove idratazione e radiosità. Gli strati multipli di ingredienti attivi utilizzati in questo rituale, sono ideali per riequilibrare, rivitalizzare e rinnovare profondamente la pelle, mentre la musica siciliana vi regala una sensazione di completo relax.

105 Minuti

Rituale Corpo all'Olio d'Oliva

Trattamento corpo delicato, a base di aromi e rimedi naturali Siciliani, con una forte azione nutriente e rivitalizzante. Dopo un rilassante pediluvio, viene applicato uno scrub creato con le foglie di olivo e il sale marino di Trapani, per rendere la pelle liscia e vellutata. Successivamente, il vostro corpo sarà interamente spennellato con l'olio d'oliva del Verdura e verrà effettuato un impacco, per permettere alla pelle di assorbire le sue proprietà nutrienti. Terminata questa fase, seguirà il nostro trattamento di digitopressione sul viso e un rinfrescante massaggio al cuoio capelluto. Infine, un massaggio corpo con i prodotti firmati Irene Forte Skincare, a base di ingredienti siciliani.

120 Minuti

Rituale Forte Viso e Corpo

Al pediluvio iniziale segue uno scrub corpo, per una pelle morbida e setosa. Viene effettuato un impacco corpo a base di erbe per nutrire la pelle in profondità, ed un massaggio con i nostri oli siciliani. Il rituale si conclude con un trattamento viso, che dona luminosità alla pelle. Questo rituale nutre tutto il corpo, lasciando una sensazione di profondo rilassamento.

120 Minuti

Tutti i rituali possono essere eseguiti in coppia, all'interno della nostra Spa suite.



IRENE FORTE RITUALS

RITUALI IRENE FORTE

Mediterranean Mudding Ritual for Two

Ideal for friends, couples or mother-daughters, this traditional treatment begins with the application of a special scrub to exfoliate the skin and prepare it for what is to come in the privacy of our double treatment suite Rasul. Follow with the application of a mineral-rich mud mask, which is combined with herb-infused steam to open the pores and help the absorption of vital nutrients in the mud. Wash away the dried mud with a gentle rain shower. Finish with an invigorating full-body, face and scalp massage using our Sicilian oils, side by side, with two of our expert Therapists. Will leave you both feeling invigorated with glowing skin from head-to-toe.

30-minute Rasul Experience
+ 60 or 90 Minute Massage

30-minute Rasul Experience
+ 60 Minute Massage + 60 Minute Forte Facial

** Please note that our Rasul Ritual is a self-application treatment (without a Spa Therapist); this is designed to give you a private and relaxing experience. Therapists will perform the massage (and facial) part of the experience.*

Rituale con Fanghi Mediterranei per Due

Ideale per coppie di amici, madri e figlie, marito e moglie. Il trattamento si svolge all'interno della suite Rasul. Gli ospiti inizieranno il trattamento applicando uno scrub speciale per esfoliare la pelle e prepararla per l'applicazione successiva. Un impacco di fango ricco di minerali verrà assorbito dalla pelle grazie al vapore che apre i pori, facilita l'assorbimento degli elementi nutrienti presenti nel fango. Getti delicati d'acqua aiuteranno gli ospiti a rimuovere l'impacco. Il trattamento termina con un rinvigorente massaggio su tutto il corpo, viso e cuoio capelluto con i nostri oli siciliani. Il rituale vi donerà energia lasciando la pelle luminosa, con una piacevole sensazione di benessere.

30 Minuti di rituale Rasul
+ 60 o 90 Minuti di massaggio

30 Minuti di rituale Rasul + 60 Minuti di massaggio + 60 Minuti di Forte Facial

** Vi preghiamo di notare che il nostro Rituale Rasul è un trattamento con auto-applicazione (senza l'intervento di un terapeuta Spa) al fine di offrire un'esperienza di relax privata. I terapisti eseguiranno solo la parte dedicata al massaggio (anche Forte Facial).*

BEAUTY SERVICES

Nails

All of our nail treatments are carried out with non-toxic, vegan and gluten-free nail polishes.

Express Manicure

This is the perfect treatment if your nails are already in great shape and need a quick file and polish.

30 Minutes

Classic Manicure

Includes nail shaping, cuticle care, a nourishing hand massage, and finishes with a polish of your choice.

45 Minutes

Luxury Manicure

Our most luxurious manicure provides you with perfect hand and nail grooming. This treatment includes a softening exfoliation, a warm mask to moisturise, a hand-to-forearm massage, and is completed with a polish of your choice.

60 Minutes

Classic Pedicure

Includes nail shaping, cuticle care, hard skin removal, a relaxing foot massage, and finishes with a polish of your choice.

45 Minutes

Luxury Pedicure

A pure pampering treatment to leave your feet feeling totally renewed. This luxurious pedicure includes nail shaping and cuticle care, a foot exfoliation and peel to remove hard skin from your heels, a warm mask treatment, and follows with a relaxing foot massage. It is completed with a polish of your choice.

60 Minutes

Colour Change

25 Minutes

Tinting & Waxing

A selection of tinting and waxing services are available. Please ask the Spa Reception team for more information.

Hairdressing Services

A selection of Hairdressing services are available. Please ask the Spa Reception team for more information.

SERVIZI BELLEZZA

Unghie

Tutti gli smalti utilizzati nei nostri trattamenti sono atossici, vegani e senza glutine.

Express Manicure

Questo è il trattamento perfetto se le tue unghie sono già in ottima forma e hanno bisogno di un ritocco veloce.

30 Minuti

Manicure Classica

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, un nutriente massaggio alle mani e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 Minuti

Luxury Manicure

La nostra manicure extra lusso vi regala mani e unghie perfette, grazie al trattamento che include un esfoliante ammorbidente, la maschera calda idratante, un massaggio alle mani e agli avambracci, e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 Minuti

Pedicure Classica

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, la rimozione dei duroni, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 Minuti

Luxury Pedicure

Un trattamento puramente rilassante, rivolto a donare ai piedi una sensazione di totale benessere. Questa pedicure extra lusso include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, l'esfoliazione e il peeling per la rimozione dei duroni dai talloni, un trattamento con maschera calda, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 Minuti

Applicazione Smalto

25 Minuti

Colorazione e Ceretta

È disponibile una selezione di servizi di colorazione e ceretta. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team alla Reception della Spa.

Servizi di Coiffeur

È disponibile una selezione di servizi di coiffeur. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team alla Reception della Spa.

THERMAL AREA

Mediterranean Salt Room

Halotherapy, known as salt therapy, is even better than spending time in the salty sea air of Sicily. The calming and detoxifying effects of halotherapy can support the immune, nervous and lymphatic systems. Additional benefits are reduced stress and headaches, increased energy, better sleep patterns and help against skin conditions such as psoriasis, rashes and eczema.

Sauna

Our sauna positively influences the mind and body. It improves the immune system and blood circulation, as well as cleanses and rejuvenates the skin.

Steam Room

Our steam room cleanses the skin and is deeply relaxing. It helps relieve muscle soreness and joint stiffness, as well as enhancing the immune system through lymph detoxification and blood circulation. The high concentration of steam helps to exercise the lungs.

Hydro Pool

Our hydro pool, with its jet beds, relieves tension in the muscles, boosts circulation and relaxes mind and body.

Kneipp Foot Baths

Our foot baths alternate between hot and cold. The principle of Kneipp Therapy is based on the interplay of hot and cold water on the skin, which stimulates blood flow and the metabolic system, as well as stimulating the immune system.

Cold Plunge

Used in combination with our heat experiences and hydro pool, the cold plunge also follows the Kneipp Therapy principle. The refreshing cold plunge boosts circulation, the metabolic system and the immune system.

Ice Fountain

Our ice fountain used in combination with our heat experiences and hydro pool also promotes the Kneipp Therapy principle, stimulating circulation.

Infrared Relaxation Loungers

Our infrared loungers use infrared heat to penetrate the skin's surface, boosting circulation and providing profound relaxation.

AREA TERMAL E

Terapia con Sali Mediterranei

L'haloterapia, nota come terapia del sale, racchiude tutti i benefici dell'aria salina della Sicilia. Ha effetti calmanti e disintossicanti che agiscono sul sistema immunitario, nervoso e linfatico. Riduce, inoltre, lo stress e il mal di testa, aumenta l'energia vitale, migliora il sonno ed è un toccasana per la pelle soggetta a psoriasi, eruzioni cutanee ed eczema.

Sauna

La nostra sauna rigenera la mente e il corpo. Migliora il sistema immunitario e la circolazione sanguigna, così come purifica e ringiovanisce la pelle.

Bagno turco

Il nostro bagno turco purifica la pelle ed è profondamente rilassante. Aiuta ad alleviare dolori muscolari e rigidità articolare, oltre a migliorare il sistema immunitario attraverso la disintossicazione linfatica e la circolazione sanguigna. L'alta concentrazione di vapore aiuta a esercitare i polmoni.

Idromassaggio

La nostra piscina idromassaggio, con i suoi getti d'acqua, allevia la tensione dei muscoli, migliora la circolazione e rilassa mente e corpo.

Vaschette Foot Kneipp

Il percorso alterna immersioni in acqua calda e fredda. Il principio di una terapia Kneipp si basa sull'interazione dell'acqua calda e fredda sulla pelle, questo alternarsi di temperature opposte stimola il flusso sanguigno, il sistema metabolico ed infine anche il sistema immunitario.

Piscina di acqua fredda

Utilizzato in combinazione con attività come la sauna, il bagno turco e l'idromassaggio, l'immersione nella piscina di acqua fredda segue lo stesso principio della terapia Kneipp. L'impatto con l'acqua fredda aiuta la circolazione, il sistema metabolico e il sistema immunitario.

Fontana di Ghiaccio

La fontana di ghiaccio in combinazione con attività come la sauna, il bagno turco e l'idromassaggio, rispetta il principio della terapia Kneipp, stimolando la circolazione.

Lettini Relax a Infrarossi

I lettini a infrarossi sfruttano il calore generato per penetrare la superficie della pelle, stimolando la circolazione e offrendo una sensazione di pieno relax.

DAY SPA & PACKAGES

All Day Spa passes and packages include entry to De La Ville Spa and full use of our spa facilities, as well as lockers, towels, bathrobes, slippers and refreshing drinks, tea and fresh fruit.

Day Spa Pass

Includes access to spa and fitness facilities for up to 5 hours.

Be Forte Spa & Fitness Day

Includes use of our spa and fitness facilities, as well as two 60-Minute Irene Forte Skincare treatments of choice.

4 Hours

Fit for You

Create a spa day that is fit for you. Select three or more of your favourite treatments and enjoy a 20% discount off the total price.

Package available Monday to Thursday, between 09:00 and 16:00. All treatments must be booked for the same day.

Please contact our Spa Reception Team to build your personalised package.

An Italian Affair

Enjoy an indulgent day. Begin with a 60-minute personalised massage and make use of our spa facilities, including our hydro pool, Mediterranean salt room, steam room and sauna. Feeling refreshed, head to the Julep Herbal & Vermouth Bar for an aperitivo.

2 Hours

Group and Wedding Packages

We cater for groups and can create customised packages for any occasion. Please contact our spa team to build a personalised group package.

DAY SPA & PACCHETTI

Ogni Day Spa pass e programma include l'ingresso e l'utilizzo di tutte le aree della nostra spa, compresi armadietti, asciugamani, accappatoi, ciabattine, drink rinfrescanti, tè e frutta fresca.

Day Spa Pass

Include accesso alla spa e all'area fitness fino a 5 ore.

Be Forte Spa & Fitness Day

Include l'utilizzo della nostra spa e delle nostre attrezzature fitness, così come due trattamenti Irene Forte Skincare da 60 minuti a scelta.

4 Ore

Su Misura per Te

Crea una giornata alla spa su misura per te. Seleziona tre o più dei tuoi trattamenti preferiti e riceverai uno sconto del 20% sul costo totale.

Pacchetto disponibile dal lunedì al giovedì, dalle 9:00 alle 16:00. Tutti i trattamenti vanno prenotati per lo stesso giorno.

Si prega di contattare il nostro team alla reception della spa per creare il tuo pacchetto personalizzato.

An Italian Affair

Goditi una giornata di relax. Inizia con un massaggio personalizzato da 60 minuti e prova le nostre strutture termali, tra cui la piscina idromassaggio, la sala con sali mediterranei, il bagno turco e la sauna. Dopo questo trattamento rigenerante, concediti un aperitivo al nostro Julep Herbal & Vermouth bar.

2 Ore

Pacchetti Gruppo e Matrimoniali

Forniamo servizi per gruppi e possiamo creare pacchetti personalizzati per ogni occasione. Si prega di contattare il team alla Reception della Spa per creare un pacchetto di gruppo personalizzato.

Gym

Our gym is equipped with the latest gym gadgets, free weights and Technogym weight machines, along with a full range of Technogym cardio equipment. There is also a small fitness studio.

Yoga Terrace

We offer regular group yoga classes on our outdoor yoga terrace, which boasts unrivalled views of Rome.

Available in the warmer months.

Personal Training

Whether you are staying at our hotel or you live nearby, we will help you achieve your personal goals. Our personal trainer uses an array of training techniques, from endurance and strength to weight loss and flexibility, in order to help clients and guests get the most out of their sessions.

Private Yoga

Our yoga expert specialises in a variety of yoga practises, such as morning dynamic flow, slow flow yoga, core strength Vinyasa flow yoga, yoga for sport and yoga for spine health. Whatever your requirements, she will personalise each session to your needs, helping you gain inner balance, strength and flexibility. Sessions can take place on our yoga terrace, in our fitness studio or in the comfort of your room or suite.

Private Pilates

Get into shape with our private pilates sessions in our fitness studio or in the comfort of your room or suite. Our instructor will teach you a combination of strength, posture and movement exercises to stretch and tone the body.

In-Room Fitness

If you are short of time or simply prefer to work out in the privacy of your room, we have developed a roll-in fitness bag with Technogym, along with a range of in-room fitness videos. Please contact our spa team for your fitness bag.

Palestra

La nostra palestra è equipaggiata con le più moderne attrezzature Technogym, pesi liberi e macchine isotoniche, oltre a una gamma completa di attrezzature cardio. È disponibile anche una piccola sala fitness.

Yoga in Terrazza

Classi di Yoga sulla nostra terrazza con un'impareggiabile vista su Roma.

Disponibile nei mesi caldi.

Personal Training

Il nostro personal trainer utilizza una serie di tecniche di allenamento che potenziano resistenza, forza e flessibilità e favoriscono la perdita di peso, al fine di aiutare gli ospiti a ottenere il miglior risultato dalle loro sessioni.

Yoga Privato

Il nostro esperto di yoga è specializzato in diverse pratiche yoga, come lo yoga Dynamic mattutino, lo yoga Slow Flow, il Vinyasa Flow yoga, lo yoga per lo sport e lo yoga per la salute della colonna vertebrale. Qualunque sia la tua esigenza, personalizzerà ogni sessione in base alle tue necessità, aiutandoti ad ottenere equilibrio interiore, forza e flessibilità. Le sessioni possono svolgersi sulla nostra terrazza yoga, nella nostra sala fitness o nel comfort della vostra camera o suite.

Pilates Privato

Rimettiti in forma con le sessioni private di pilates nella nostra palestra, nel comfort della tua camera o suite. Il nostro istruttore ti insegnerà una combinazione di esercizi di forza, postura e movimento per allungare e tonificare il corpo.

In-Room Fitness

Se hai poco tempo o semplicemente preferisci allenarti nella privacy della tua camera, abbiamo realizzato con la Technogym un piccolo kit fitness, oltre a una gamma di video dedicati allo sport disponibili in camera. Si prega di contattare il nostro team alla Spa per ricevere informazioni relative al programma in-room.

MIND

Meditation/ Mindfulness

Our qualified meditation coach will help you relax and gain inner balance. We offer group sessions on our Yoga Terrace, as well as private sessions in the comfort of your room or in one of our treatment rooms.

In-Room Mind

We have developed a range of in-room tools for the mind. Try our mindfulness recordings on the in-room television or our sleep kit to help you sleep more soundly.

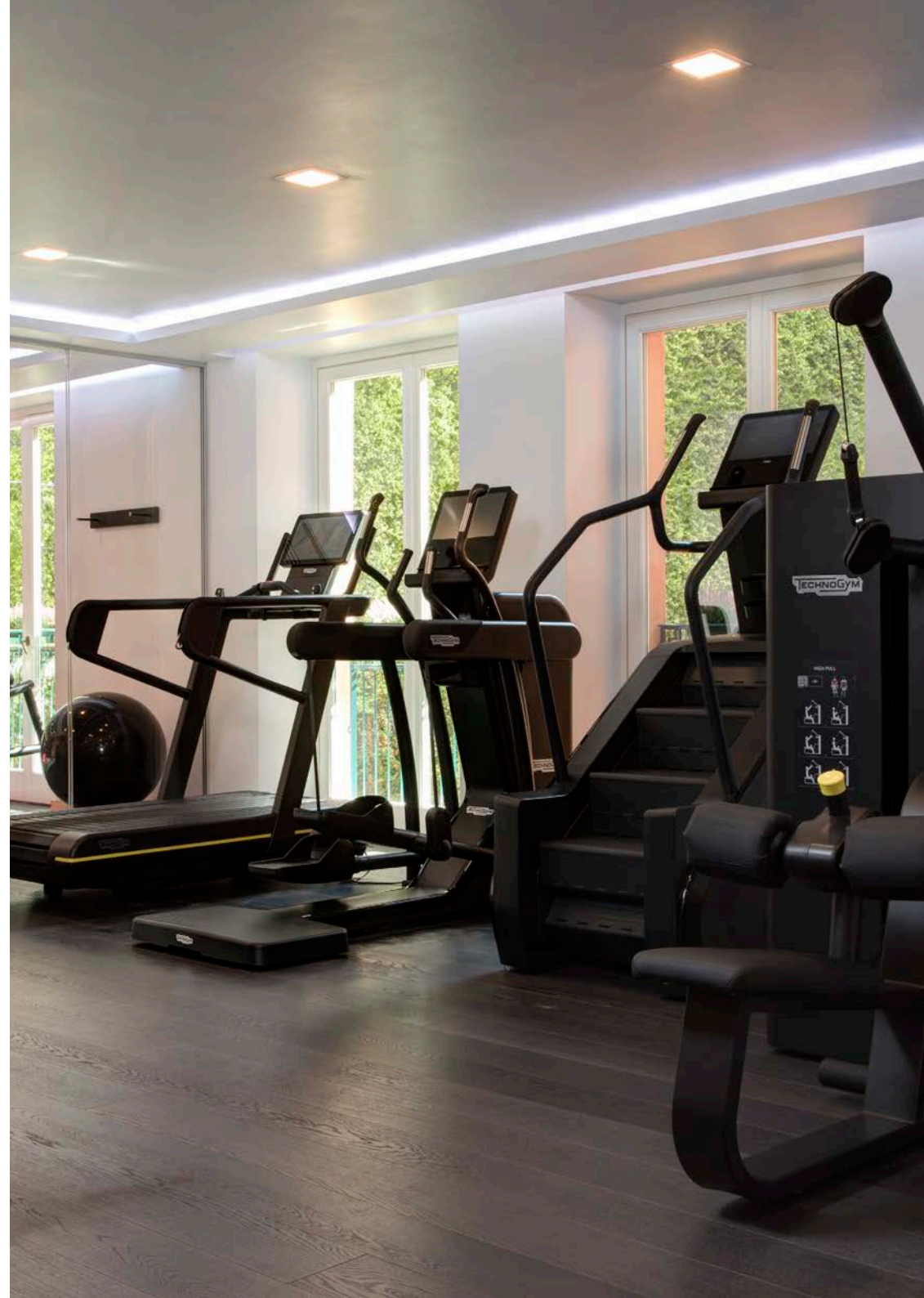
MENTE

Meditazione/ Mindfulness

Il nostro maestro di meditazione ti aiuterà a rilassarti e a ottenere un migliore equilibrio interiore. Offriamo sessioni di gruppo sulla nostra terrazza yoga e sessioni private nel comfort della vostra camera o in una delle nostre sale per trattamenti.

In-Room Mind

Abbiamo dotato le camere di un'ampia gamma di servizi per la mente. Prova le registrazioni di mindfulness che troverai sulla televisione della tua camera o il nostro kit per un sonno più sereno.



Fit for You

Using your chosen Irene Forte Skincare body oil, a personal consultation will ensure you receive a unique treatment to suit your specific needs.

60/90 Minutes

Be Forte Sports Massage

A massage designed for sporty individuals who want to relieve muscular tension.

60 Minutes

Forte Purifier

Made for male skin, this Irene Forte Skincare deeply cleansing facial purifies and enhances the skin's luminosity.

60 Minutes

Express Facial

Designed for busy men in need of a quick fix, this express facial rejuvenates and purifies, promoting healthy skin.

45 Minutes

MENicure for Hands & Feet

Our expert manicure and pedicure include nail shaping, cuticle treatment, buffing and softening the skin with a hydrating massage.

90 Minutes

Su Misura per Te

Trattamento studiato su misura per ogni ospite, in base alle diverse esigenze. Dopo una consulenza privata, potrete scegliere un olio corpo Irene Forte Skincare per il vostro massaggio.

60 /90 Minuti

Be Forte Massaggio Sport

Un massaggio pensato per gli sportivi che vogliono alleviare le tensioni muscolari.

60 Minuti

Forte Purifier

Ideato per una pelle maschile, questo trattamento della linea Irene Forte Skincare idrata in profondità, purifica e migliora la luminosità della pelle.

60 Minuti

Facial Express

Progettato per uomini che non possono trascorrere molto tempo in Spa e necessitano di una soluzione rapida, questo trattamento viso express ringiovanisce e purifica, dando un aspetto sano alla pelle.

45 Minuti

MENicure per Mani e Piedi

Il nostro servizio di manicure e pedicure comprende la modellatura delle unghie, il trattamento delle cuticole, la lucidatura e un nutriente massaggio idratante.

90 Minuti

ADDITIONAL INFORMATION

Opening Hours

Monday to Saturday, from 07:00 to 21:00
Sunday and Public Holidays, from 08:00 to 20:00
Area Fitness: 24 hours for in-house guests

Reservations

We recommend that you make a reservation prior to your arrival to ensure we can accommodate your requests. If you are not staying with us, a credit card is required to hold your reservation. If staying in-house, please call extension 6850 to book your treatments. If you are an external guest, please call +39 06 97793850. Alternatively, email us at spa.delaville@roccofortehotels.com. Please note that a cancellation fee of 50% will be charged for cancellations made within 12 hours of your scheduled treatment time. The appointment can be cancelled free of charge up to 12 hours before your scheduled treatment time. If you arrive up to 15 minutes late, your treatment time will be reduced by the delayed time and you will be charged the full price.

Spa Etiquette

We recommend you arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment in order to enjoy the full experience. All treatments start and end on time to avoid any inconvenience for subsequent guests.

We recommend refraining from consuming alcohol prior to a spa treatment. We kindly advise our male guests to shave one day prior to a facial treatment so we can achieve the best results. It is advisable for female guests not to shave legs immediately before a body treatment or scrub in order to avoid possible irritations or redness of the skin.

Please dress appropriately when visiting De La Ville Spa. Trainers are compulsory in the gym. Swimwear is compulsory in all public areas. Therapists will provide you with disposable slippers for treatments.

Please respect the private and serene atmosphere and refrain from using mobile phones within De La Ville Spa.

Changing Facilities are fully equipped with shampoo, conditioner, body wash and lotion. Lockers are available in the changing area, equipped with bathrobes, flip-flops and towels. For in-house guests, we recommend that you come down in the robes and slippers provided in your room.

De La Ville Spa is not responsible for loss of personal items. We recommend that all jewellery and valuables are stored safely in your room. For external guest we have a safe at our Spa Reception. Please note that the use of the spa and wet facilities is not permitted to children under 16. We have created a dedicated treatment menu for Kids and Teens under the age of 16 that can be carried out in our treatment rooms or in the comfort of your room.

INFORMAZIONI UTILI

Orari di Apertura

Da Lunedì a Sabato, dalle 7.00 alle 21.00
Domenica e giorni festivi, dalle 8.00 alle 20.00.
Area Fitness: aperta 24 ore su 24 per gli ospiti dell'hotel.

Prenotazioni

Raccomandiamo di prenotare il proprio trattamento prima dell'arrivo, al fine di poter accogliere tutte le richieste. Per gli ospiti che non soggiornano all'Hotel de la Ville, è richiesta una carta di credito per garantire la prenotazione. Gli ospiti dell'hotel possono prenotare i trattamenti digitando il numero interno 6850. Gli ospiti esterni potranno prenotare chiamando il numero +39 06 97793850 o scrivendo all'indirizzo email spa.delaville@roccofortehotels.com. Per le cancellazioni effettuate con meno di 12 ore di preavviso rispetto all'orario della prenotazione, verrà addebitata una penale pari al 50% dell'importo del trattamento; la cancellazione è gratuita se effettuata con almeno 12 ore di anticipo. In caso di ritardo all'appuntamento superiore a 15 minuti, la durata del trattamento sarà ridotta ma verrà applicata la tariffa intera.

Regolamento Spa

Raccomandiamo agli ospiti di presentarsi almeno 15 minuti prima dell'inizio del trattamento, per beneficiare dell'esperienza completa del trattamento. Tutti i trattamenti iniziano e terminano in orario per evitare qualsiasi inconveniente per gli ospiti successivi.

Si invitano gli ospiti ad astenersi dal consumo di alcol prima del trattamento. Si raccomanda

agli uomini che intendano sottoporsi ad un trattamento viso, di radersi il giorno precedente, al fine di ottenere risultati migliori. Si consiglia alle donne di non depilare le gambe immediatamente prima di un trattamento o scrub corpo, per evitare possibili irritazioni o rossori.

Si raccomanda l'uso di un abbigliamento appropriato all'interno della De La Ville Spa; è necessario indossare le scarpe da ginnastica in palestra e il costume da bagno in tutti gli spazi comuni. I terapisti forniranno slip monouso prima di ogni trattamento.

La Spa è un luogo di relax e benessere; si invitano gli ospiti ad astenersi dall'uso dei cellulari e a mantenere un tono di voce moderato.

Gli spogliatoi sono provvisti di shampoo, balsamo, detergente e crema per il corpo. L'area è altresì provvista di armadietti con accappatoi, ciabatte e asciugamani. Consigliamo agli ospiti che soggiornano all'interno dell'hotel di raggiungere la Spa con l'accappatoio e le ciabatte disponibili nelle proprie camere.

Il personale della De La Ville Spa declina ogni responsabilità relativa allo smarrimento di oggetti personali da parte dell'ospite. Raccomandiamo che tutti i gioielli e gli oggetti di valore siano riposti in sicurezza nella vostra camera. Gli ospiti esterni possono riporre i propri oggetti personali all'interno della cassaforte della Reception principale. L'accesso alla Spa non è consentito agli ospiti al di sotto dei 16 anni, che potranno, però, usufruire di una serie di trattamenti a loro dedicati nelle nostre sale trattamenti o nel comfort delle loro camere.



IRENE FORTE FACIALS

Etna Age-Defying Facial	90 min	€165
Forte Facial	60 min	€130
Lymphatic Drainage Facial Massage	25 min	€65
Forte Signature Facial Massage	25 min	€65
Add-On:		
Irene Forte Skincare LED Light Therapy		€25

PIETRO SIMONE SKINCARE FACIALS

Encore I: The Multi-Refine and Sculpt	60 min	€195
Encore II: The Italian Bella Complex® Replenish	90 min	€250
Encore III: The Peptide Regenerator with Endosphères EVA	90 min	€275
Encore IV: Endosphères EVA Express	60 min	€220

IRENE FORTE BODY TREATMENTS

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment	90 min	€165
Mediterranean Nourishing Treatment	90 min	€135
Sicilian Scrub	30 min	€75
Regenerating Foot & Leg Treatment	60 min	€135

IRENE FORTE ENDOSPHERES BODY TREATMENTS

Body Transforming Endosphères	120 min	€295
Endosphères Sculpt	90 min	€175
Endosphères Full-Body Therapy (Legs, Glutes, Arms & Stomach)	60 min 12 sessions	€165 €1560
Endosphères Legs & Glutes Therapy	45 min 12 sessions	€100 €960

MASSAGES

Fit for You	60/90 min	€125/€165
Sicilian Aroma Relax Massage	60/90 min	€125/€165
Deep Tissue Massage	60/90 min	€135/€180
Be Forte Sports Massage	60 min	€135
Relief Massage	30 min	€75
Speciality Massage	60/90 min	€135/€180

IRENE FORTE RITUALS

Mediterranean Skin Diet Facial Ritual	105 min	€195
Olive Oil Body Ritual	120 min	€175
Forte Face & Body Ritual	120 min	€235

All of the above rituals can be carried out for a couple in our double treatment suite at an additional fee.

Mediterranean Mudding Ritual for Two

30 min Rasul Experience + 60 or 90 min Massage	€310/ €400
30 min Rasul Experience + 60 min Massage + 60 min Forte Facial	€570

MANICURE & PEDICURE

Express Manicure	30 min	€25
Classic Manicure	45 min	€45
Luxury Manicure	60 min	€65
Classic Pedicure	45 min	€55
Luxury Pedicure	60 min	€75
Colour Change	25 min	€20

GORGEOUS GROOMING

Tinting & Waxing

Eyebrows	€20
Lips	€10
Underarms	€15
Chest	€35
Back	€35
Bikini Line	€30
Brazilian or Hollywood	€40
Half Leg	€40
Full Leg	€60

For more information and reservations, please contact or visit Spa Reception.

DAY SPA & PACKAGES

Day Spa Pass	5 hours	€60
10 Day Spa Pass		€540
Be Forte Spa & Fitness Day	4 hours	€250
An Italian Affair	2 hours	€175

FITNESS

Personal Training

Personal Training Session	60 min	€75
6 Personal Training Sessions		€405
12 Personal Training Sessions		€765
24 Personal Training Sessions		€1440
12 Personal Double Training Sessions		€615 per person

Yoga & Pilates Personal Training

Personal Training Session	60 min	€80
6 Yoga & Pilates Personal Training Sessions		€432
12 Yoga & Pilates Personal Training Sessions		€816
24 Yoga & Pilates Personal Training Sessions		€1536

In-Room Fitness

Please contact our spa team for your fitness bag.

MIND

Meditation/Mindfulness	60 min	€175
-------------------------------	--------	------

MADE FOR MEN

Fit for You	60/90 min	€125/€165
Be Forte Sports Massage	60 min	€135
Forte Purifier	60 min	€130
Express Facial	45 min	€95
MENicure for Hands & Feet	90 min	€95

IRENE FORTE VISO

Etna Viso Anti-Età	90 Minuti	€165
Forte Viso	60 Minuti	€130
Massaggio Viso Linfodrenante	25 Minuti	€65
Trattamento Specifico Forte Viso	25 Minuti	€65

Extra:
Terapia A Luci LED In Aggiunta Ai Trattamenti Irene Forte Viso €25

TRATTAMENTI VISO PIETRO SIMONE SKINCARE

Encore I: Il Rimodellante	60 Minuti	€195
Italian Bella Complex® Ricostituente	90 Minuti	€250
Encore III: Rigeneratore Peptidi con Endosphères EVA	90 Minuti	€275
Encore IV: Endosphères EVA Express	60 Minuti	€220

TRATTAMENTI CORPO IRENE FORTE

Trattamento Tonificante Terra e Mare di Sicilia	90 Minuti	€165
Trattamento Nutriente Mediterraneo	90 Minuti	€135
Scrub Siciliano	30 Minuti	€75
Trattamento Rigenerante Gambe	60 Minuti	€135

TRATTAMENTI CORPO ENDOSPHERES IRENE FORTE

Rigeneratore Corporale Endosphères	120 Minuti	€295
Endosphères Rimodellante	90 Minuti	€175
Terapia Endosphères per tutto il Corpo	60 Minuti 12 Sessioni	€165 €1560
Terapia Endosphères Gambe e Glutei	45 Minuti 12 Sessioni	€100 €960

MASSAGGI

Adatto a Te	60/90 Minuti	€125/€165
Massaggio Relax agli Aromi di Sicilia	60/90 Minuti	€125/€165
Connettivale	60/90 Minuti	€135/€180
Massaggio Sportivo Be Forte	60 Minuti	€135
Massaggio Rilassante	30 Minuti	€75
Massaggio Speciale	60/90 Minuti	€135/€180

RITUALI IRENE FORTE

Rituale Viso Dieta Mediterranea	105 Minuti	€195
Rituale Corpo all'Olio d'Oliva	120 Minuti	€175
Rituale Forte Corpo e Viso	120 Minuti	€235

Tutti i rituali possono essere eseguiti in coppia con l'aggiunta di un supplemento, all'interno della nostra Spa suite.

Rituale con Fanghi Mediterranei per Due	30 Minuti di rituale Rasul + 60 o 90 Minuti di massaggio	€310/ €400
	30 Minuti di rituale Rasul + 60 Minuti di massaggio + 60 Minuti di Forte Facial	€570

MANICURE E PEDICURE

Manicure Express	30 Minuti	€25
Manicure Classico	45 Minuti	€45
Luxury Manicure	60 Minuti	€65
Pedicure Classica	45 Minuti	€55
Luxury Pedicure	60 Minuti	€75
Applicazione Smalto	25 Minuti	€20

SERVIZI BELLEZZA

Colorazione e Ceretta		
Sopracciglia		€20
Labbra		€10
Ascelle		€15
Torace		€35
Schiena		€35
Bikini Parziale		€30
Bikini Totale		€40
Mezza Gamba		€40
Gamba Intera		€60

Per informazioni e prenotazioni, vi invitiamo a contattare o visitare la Spa Reception.

DAY SPA & PACCHETTI

Day Spa Pass	5 ore	€60
10 Day Spa Pass		€540
Be Forte Spa & Fitness Day	4 ore	€250
An Italian Affair	2 ore	€175

FITNESS

Personal Training		
Una lezione di 1 ora		€75
6 sessioni di Personal Training		€405
12 sessioni di Personal Training		€765
24 sessioni di Personal Training		€1440
12 sessioni di Personal Training in coppia		€615 a persona
Personal Training di Yoga & Pilates		
Una lezione di 1 ora		€80
6 sessioni di Personal Training		€432
12 sessioni di Personal Training		€816
24 sessioni di Personal Training		€1536

In-Room Fitness

Si prega di contattare il nostro team alla Spa per ricevere informazioni relative al programma in-room.

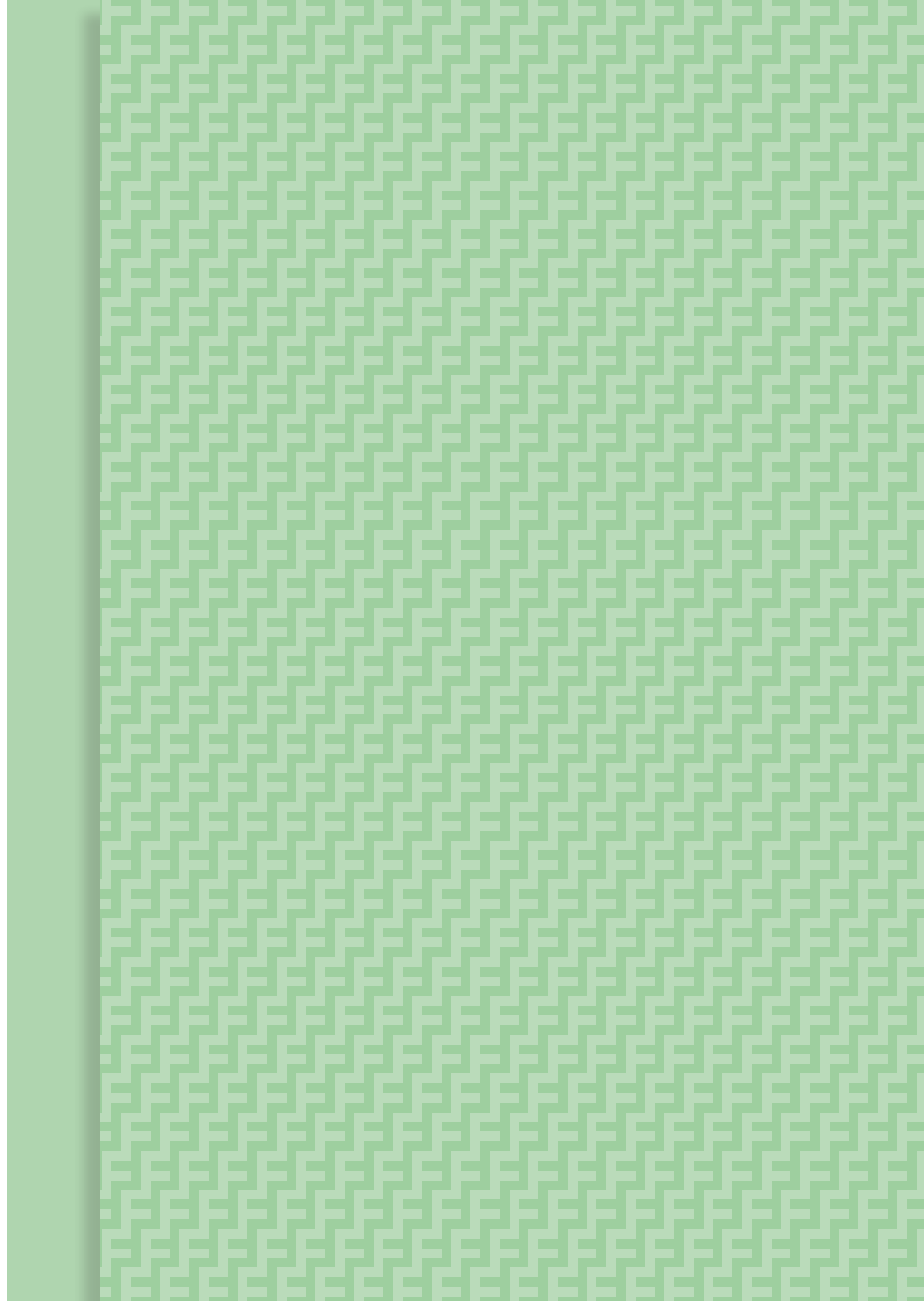
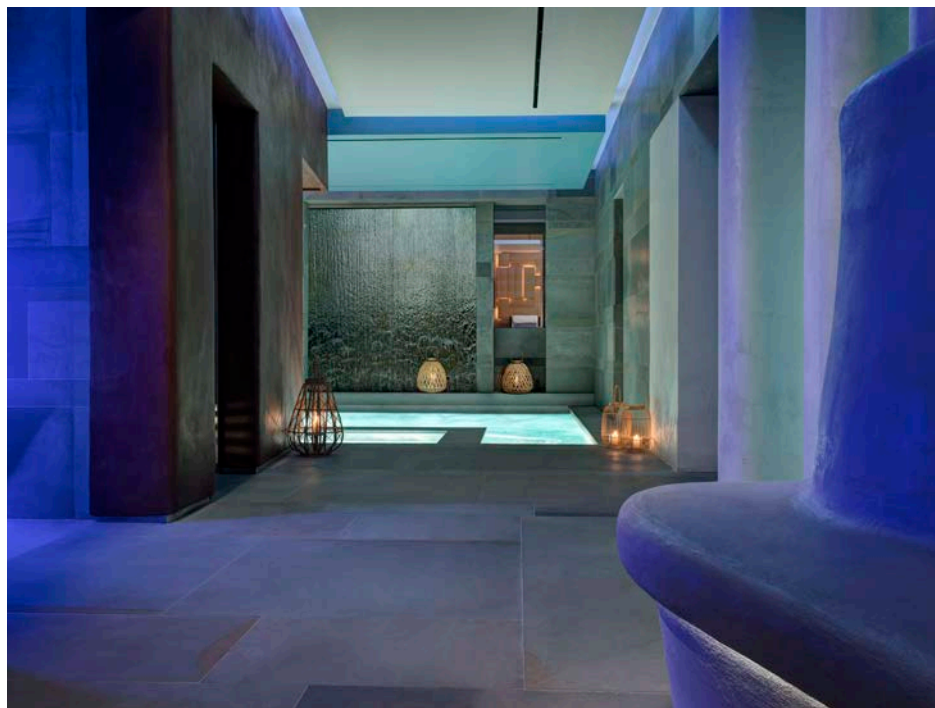
MENTE

Meditazione/Mindfulness	60 Minuti	€175
--------------------------------	-----------	------

MADE FOR MEN

Su Misura per Te	60/90 Minuti	€125/€165
Be Forte Massaggio Sport	60 Minuti	€135
Forte Purifier	60 Minuti	€130
Facial Express	45 Minuti	€95
MENicure per Mani e Piedi	90 Minuti	€95

Hotel de la Ville
Via Sistina 69, 00187 Rome, Italy
Telephone +39 06 97793850
spa.delaville@roccofortehotels.com



ROCCO FORTE SPAS

DE ROME SPA

BERLIN

THE BALMORAL SPA

EDINBURGH

VILLA SPA

FRANKFURT

THE SPA AT BROWN'S

LONDON

THE CHARLES SPA

MUNICH

DE RUSSIE SPA

ROME

VERDURA SPA

SICILY

DE LA VILLE SPA

ROME

TORRE MAIZZA SPA

PUGLIA

FUTURE OPENING:

ROCCO FORTE SPA

SHANGHAI