



IRENE  
FORTE SPA

BERLIN

---

#### EIN UNVERGLEICHLICHES SPA-ERLEBNIS

Der Anspruch Irene Fortes, ein unvergleichliches Spa zu erschaffen, hat zur Kreation einer Reihe von Anwendungen geführt, die die Essenz mediterranen Wohlbefindens verinnerlichen und einen ganzheitlichen, positiven Effekt haben. Bei den Behandlungen in den luxuriösen Spas werden die körperliche, emotionale und spirituelle Gesundheit angesprochen. Erfahrene Therapeuten setzen die innovativen Irene Forte Skincare-Produkte und fortschrittliche Technologien ein, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

---

#### HÖHERE UMWELT- UND SOZIALSTANDARDS

Irene Forte Skincare hat die renommierte B-Corp-Zertifizierung erhalten, die die Einhaltung der höchsten Standards in Bezug auf ökologische und soziale Aspekte durch das Unternehmen zertifiziert. Mit der Überzeugung, dass man ein Unternehmen nutzen sollte, um Gutes zu tun, konzentriert sich Irene Forte auf die Verringerung des Kohlendioxidausstoßes und auf die Minimierung des Abfallaufkommens bei gleichzeitigem positiven Nutzen für die Gesellschaft sowie auf die Zusammenarbeit mit Partnern, die positive Veränderungen bewirken möchten, wie etwa First-Mile-Recycling.

---

#### AN INCOMPARABLE SPA

Irene Forte's personal ambition to create an incomparable spa has resulted in a range of experiences that diffuse the essence of Mediterranean wellness, and lift your whole being. Physical, emotional and spiritual health are all addressed in luxurious settings where innovative Irene Forte Skincare products, and advanced technologies, are used by expert practitioners to restore your body and soul.

---

#### HIGHER ENVIRONMENTAL & SOCIAL STANDARDS

Irene Forte Skincare has been awarded the prestigious B Corp certification, confirming that it's working to the highest standards of environmental and social performance. Believing that a business should be a force for good, Irene Forte is focused on minimising the carbon footprint and creating minimal waste while benefiting the community, and partnering with other positive change agents, such as First Mile recycling.

---

## NATUR UND WISSENSCHAFT

Unser Spa war einst der Tresor, in dem Juwelen und Gold aufbewahrt wurden. Hier können Sie sich in Ruhe auf einen wichtigen Anlass vorbereiten oder sich bei einer der diversen erholsamen Therapien entspannen. In unserem Spa vereinen wir die regenerativen Kräfte der Natur und der Wissenschaft. Innovative Spitzentechnologien, die in unsere fortschrittlichen Gesichts- und Körperbehandlungen integriert sind, sowie entspannende und verwöhnende Therapien, die von unserem fachkundigen Team von Therapeuten und Spezialisten durchgeführt werden, helfen Ihnen, innerlich als auch äußerlich Ihre Bestform zu erreichen.

Unser Spa-Bereich umfasst:

- 5 Behandlungsräume, inklusive eines Paar-Behandlungsraums
- Entspannungsbereich
- 20m Indoor-Pool
- Finnische Sauna
- Dampfsauna
- Kneippbecken
- Stalagmiten-Eisbrunnen
- Fitnessraum mit modernsten Technogym-Geräten

---

## DIE NATÜRLICHE WISSENSCHAFT DER IRENE FORTE HAUTPFLEGE

Unsere hauseigene Pflegeserie Irene Forte Skincare erzielt herausragende Ergebnisse mit Rezepturen natürlicher Inhaltsstoffe, die von 35 Jahren Forschung und Entwicklung im Bereich der Hautpflege geprägt sind. Basierend auf den Forschungen unserer wissenschaftlichen Leiterin Dr. Francesca Ferri - einer Pionierin auf dem Gebiet der medizinischen Verwendung von Pflanzenextrakten zur Behandlung von Hautkrankheiten - hat Irene neuartige Inhaltsstoffe in Produkte integriert, die in unabhängigen klinischen Studien und Tests außergewöhnliche Ergebnisse gezeigt haben. Die Produkte von Irene Forte Skincare sind für alle Hauttypen geeignet und wurden auch für empfindliche Haut klinisch zugelassen.

Die wichtigsten Inhaltsstoffe werden auf dem Bio-Bauernhof von Verdura in Sizilien geerntet, zudem haben wir abfallfreie, wiederverwertete Inhaltsstoffe integriert, die aus nährstoffreichen Pflanzenresten hergestellt werden. Irene's Beharren auf pflanzlichen Quellen bedeutet, dass alle unsere Zutaten vegan zertifiziert sind.

Der Ansatz von Irene Forte zeichnet sich durch ihre hohen ethischen Standards aus. In Anerkennung dieser Standards hat Irene Forte Skincare bereits den B Corp-Status erreicht und wurde von Positive Luxury mit dem Butterfly Mark für nachhaltige Spitzenleistungen ausgezeichnet.

---

## NATURA E SCIENZA

Revive your mind and body in our unique spa, once a vault where jewels and gold were kept. We combine the regenerative powers of nature and science. Nourishing Sicilian botanicals – harvested from Verdura Resort's Organic Farm in Sicily – enrich our proprietary skincare products. This is complemented by innovative, high technology that's integrated into our advanced facials and body treatments which, alongside the relaxing and indulgent therapies, are all carried out by our expert team of Therapists and Specialists.

Our facilities include:

- 5 treatment rooms, including one double treatment room
- A relaxation area
- A 20m indoor pool
- A Finnish Sauna
- A Steam room
- Kneipp foot baths
- An ice fountain
- A state-of-art gym with the latest Technogym equipment

---

## THE NATURAL SCIENCE OF IRENE FORTE SKINCARE

Our proprietary Irene Forte Skincare range achieves outstanding results with natural ingredients in formulations shaped by 35 years of skincare research and development. Based on the research of our Scientific Director Dr. Francesca Ferri – a pioneer in the medical use of plant extracts to treat skin conditions – Irene has introduced novel ingredients in products which have shown extraordinary results in independent clinical and user trials. Irene Forte Skincare products are suitable for all skin types and have even been clinically approved for sensitive skin.

The core ingredients are harvested at Verdura's Organic Farm in Sicily, and alongside these we have integrated zero-waste upcycled ingredients, made from nutrient-rich plant-based leftovers. Irene's insistence on plant-based sources means all our ingredients are certified vegan.

Irene Forte's approach is distinguished by her high ethical standards. In recognition of those standards, Irene Forte Skincare has already achieved B Corp status and has been awarded the Butterfly Mark by Positive Luxury for sustainable excellence.

---

## WELLNESS IN DEN ROCCO FORTE HOTELS

Das Irene Forte Spa vervollständigt das Rocco Forte Wellness-Angebot. Mit den Schwerpunkten Ernährung, Fitness, seelischem Wohlbefinden, gesellschaftlicher Verantwortung und Nachhaltigkeit ist das Ziel der Rocco Forte Wellness-Strategie eine umfassende Bereicherung und Einheit von körperlicher, geistiger, emotionaler und spiritueller Gesundheit.

**Ernährung:** Ein Expertenansatz, der zeitgemäße Trends, Wissen sowie saisonale und lokale Zutaten für maßgeschneiderte Nourish-Menüs in allen Restaurants, Zimmern und bei Events vereint.

**Fitness:** Eine Kombination aus innovativen Technologien: von Technogym-Geräten bis hin zu Expertenvideos auf den Zimmern mit Einzel- und Gruppentrainings in der Stadt oder der Natur, die ein Gefühl für die Umgebung vermitteln.

**Seelisches Wohlbefinden:** eine Widmung an die geistige Wiederherstellung und Entspannung; Sleepkits, Meditation, Achtsamkeit und reflektiertes, respektvolles Design.

**Gesellschaftliche Verantwortung und Nachhaltigkeit:** Der Versuch, eine stärkere Bindung der Gäste an ihre Umwelt zu schaffen, durch Gruppen-Retreats, Vorträge, Workshops, die Unterstützung lokaler gemeinnütziger Projekte und den Einsatz nachhaltiger und umweltbewusster Methoden.

Rocco Forte Wellness verleiht den Gästen ein ganzheitliches Forte- Gefühl.

---

## WELLNESS AT ROCCO FORTE HOTELS

The Irene Forte Spa complements the Rocco Forte Wellness offering. With its emphasis on Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability, the Rocco Forte Wellness strategy addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life.

**Nourish:** an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored and truly nourishing menus in all restaurants, rooms and events.

**Fitness:** combining innovative technology – from the Technogym equipment to expertly-crafted in-room videos – with one-to-one training and group nature fitness tours that offer a true sense of place.

**Mind:** a dedication to mental restoration and relaxation; with sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

**Community and Sustainability:** deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Together, Rocco Forte Wellness and Irene Forte Spas can help to provide the framework for an enhanced Forte Life.



---

### PHYTOMELATONIN REJUVENATING FACIAL

Eine verjüngende Gesichtsbildung, die Phytomelatonin, den bahnbrechenden, patentierten Extrakt aus dem Melatonin der Alpenpflanze von Dr. Ferri, mit hochwirksamen, praktischen Gesichtstechniken kombiniert. Diese verwöhnende Gesichtsbildung beinhaltet unsere charakteristische dreifache Massagetechnik, die Spannungen löst, die Gesichtskonturen belebt und die Kollagen- und Elastinsynthese fördert. Diese Gesichtsbildung umfasst auch eine doppelte Reinigung und eine mit Peptiden angereicherte Hyaluronsäure-Blattmaske, die den Teint sichtbar hydratisiert und verjüngt.

90 MINUTEN

---

### ETNA AGE-DEFYING FACIAL

Eine kraftvolle Gesichtsbildung mit heißen und kalten Vulkansteinen des Ätnas, die ausgleichend, revitalisierend und entspannend wirken. Eine zweifache Maskenanwendung fördert die Festigkeit, die Hydratation und die Ausstrahlung der Haut. Unsere Forte Signature Dreifach-Gesichtsmassagetechnik stimuliert die Durchblutung, den Sauerstoff- sowie Nährstofffluss der Haut und verbessert die natürliche Kollagenproduktion. Diese aktive Gesichtsbildung bewirkt einen frischeren, strafferen und strahlenderen Teint.

90 MINUTEN

---

### FORTE FACIAL

Nach einer eingehenden Hautanalyse passen wir Ihre Forte Gesichtsbildung an die Bedürfnisse Ihrer Haut an. Ihre personalisierte Gesichtsbildung kann eine der unten beschriebenen sein oder eine Kombination daraus:

Forte Purifier: Speziell für Mischhaut entwickelt, um die Haut tief zu reinigen und die Hautstruktur zu verfeinern. Inklusive Ausreinigung.

Forte Brightener: perfekt für matte und müde Haut, hilft der Haut, ihre Ausstrahlung und Leuchtkraft zurückzugewinnen.

Forte Hydrator: für trockene und dehydrierte Haut. Hilft, die Haut seidig glatt zu pflegen und sie mit Feuchtigkeit zu versorgen.

60 MINUTEN

---

### PHYTOMELATONIN REJUVENATING FACIAL

A rejuvenating facial integrating Phytomelatonin, Dr Ferri's patented extract of Alpine Plant Melatonin, with highly efficacious hands-on facial techniques. This indulgent facial integrates our signature quadruple massage technique, including buccal massage; working from inside the mouth enhances massage results, relieving tension, toxin build-up and awakening facial contours. This facial also includes a double cleanse and a peptide-infused Hyaluronic Acid sheet mask, revealing a visibly more hydrated and younger-looking complexion.

90 MINUTES

---

### ETNA AGE-DEFYING FACIAL

A powerful facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial reveals a fresher, firmer and glowing complexion.

90 MINUTES

---

### FORTE FACIAL

Following an in-depth skin analysis, this facial is tailored to you. It can be one of our specialised facials below, or a combination of them:

Forte Purifier: designed for combination skin to deeply cleanse and refine the skin's texture. Includes extraction.

Forte Brightener: perfect for dull and tired skin, helps skin regain its radiance and luminosity.

Forte Hydrator: for dry and dehydrated skin, helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 MINUTES

---

### SICILIAN EARTH & SEA TONING TREATMENT

Eine luxuriöse und straffende Ganzkörperbehandlung. Die Behandlung beginnt mit unserem Trapani-Meersalz-Körperpeeling, um den Entgiftungsprozess zu stimulieren und die Haut seidig glatt zu machen. Anschließend folgt unsere nährstoffreiche Schlammpackung mit Algen und Tonerde, um Unreinheiten zu entfernen und den Straffungsprozess zu aktivieren. Genießen Sie während der Packung eine Kopfmassage mit kalten Vulkansteinen des Ätna. Eine tonisierende Massage mit unseren nährenden sizilianischen Ölen schließt diese wohltuende Körperbehandlung ab.

60 MINUTEN

---

### MEDITERRANEAN NOURISHING TREATMENT

Eine intensiv nährnde Ganzkörperbehandlung. Sie beginnt mit einem Doppelpeeling aus unserem cremigen Aprikosen-Körperpeeling und unserem Trapani-Meersalz-Körperpeeling, um Unreinheiten zu entfernen und Ihre Haut doppelt so glatt zu machen. Genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit unseren pflegenden sizilianischen Ölen, gefolgt von der Anwendung unserer Weißwein-Körpercreme, die Sie entspannt und Ihre Haut perfekt mit Feuchtigkeit versorgt.

90 MINUTEN

---

### SICILIAN SCRUB

Erfrischt die Haut und entfernt abgestorbene Hautzellen, wodurch die Haut seidig glatt wird. Die perfekte Ergänzung zu jeder Massage.

30 MINUTEN

---

### REGENERATING LEG & FOOT TREATMENT

Eine luxuriöse und tief revitalisierende Behandlung für Beine und Füße. Sie beginnt mit einem Meersalz-Beinpeeling, um Unreinheiten zu entfernen, gefolgt von einer entwässernden Massage, um die Durchblutung zu fördern und die Beine zu straffen. Genießen Sie die Anwendung einer vasoaktiven Maske, um den Entgiftungsprozess zu aktivieren und das Hautbild zu verbessern. Die Behandlung endet mit einer entspannenden Fußreflexzonen-Massage, die die Durchblutung nochmals anregt, das Gleichgewicht wiederherstellt und Ihnen das ultimative Gefühl der Leichtigkeit von der Hüfte bis zu den Zehen gibt.

60 MINUTEN

---

### SICILIAN EARTH & SEA TONING TREATMENT

A luxurious and toning full-body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

90 MINUTES

---

### MEDITERRANEAN NOURISHING TREATMENT

A deeply nourishing full-body treatment. Start with a double scrub with our Apricot Creamy Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full-body massage using our nourishing Sicilian oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

90 MINUTES

---

### SICILIAN SCRUB

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. This is the perfect add-on to another treatment.

30 MINUTES

---

### REGENERATING LEG & FOOT TREATMENT

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing reflex point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 MINUTES

---

### RELAXING MASSAGE

Durch den Einsatz klassischer, schwedischer Massagetechniken fügen unsere Therapeuten Ihrer Massage eine individuelle Note hinzu. So entsteht ein wahrhaft individuelles Erlebnis und Ihnen wird ein Gefühl tiefer Entspannung, innerer Ausgeglichenheit und natürlicher Energie vermittelt.

60/75/90 MINUTEN

---

### SICILIAN AROMA RELAX MASSAGE

Unsere Massage und Aroma Öle, die aus der sonnenverwöhnten Flora Siziliens gewonnen werden, fördern die Gesundheit der Haut und ermöglichen die Wiederherstellung des physischen und emotionalen Gleichgewichts des Körpers.

60/90 MINUTEN

---

### DEEP TISSUE MASSAGE

Eine intensive und tiefe Massage, die darauf ausgerichtet ist, Bindegewebsverschlackungen im Körper zu lösen und tiefere Muskelschichten zu erreichen. Hilft, Muskelverspannungen abzubauen und die Körperhaltung zu verbessern.

60/75/90 MINUTEN

---

### KOPFMASSAGE

Eine beruhigende und gleichzeitig energisierende Kopfhautmassage mit Fokus auf die vitalen Energiepunkte. Diese Behandlung hilft, Verspannungen abzubauen, die Durchblutung zu fördern sowie Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen.

30 MINUTEN

---

### RÜCKEN-, NACKEN- UND FUSSMASSAGE

Kombinierte Massage zur optimalen Entspannung.

60 MINUTEN

---

### BESONDERE MASSAGEN

Unsere Therapeuten im Spa sind in einer Vielzahl von speziellen Massagetechniken zertifiziert. Bitte erkundigen Sie sich bei unserem Spa-Team nach Details zu unserem Angebot an besonderen Behandlungen, einschließlich: Lymphdrainage-Massage, Schwangerschaftsmassage, Reflexzonenmassage, Shiatsu, Thai-Massagen, Fußreflexonen-Massage sowie Therapeutische Massage (mit unseren Physiotherapeuten).

60/90 MINUTEN

---

### RELAXING MASSAGE

Using Swedish massage techniques, our Therapists will add an individual touch to your massage, allowing for a truly personalised experience. Leaves you with a deep sense of relaxation, inner balance and energy.

60/75/90 MINUTES

---

### SICILIAN AROMA RELAX MASSAGE

Our massage oils and aromatic infusions created from the sun-drenched flora of Sicily are used to promote healthy skin and restore the body's physical and emotional balance.

60/90 MINUTES

---

### DEEP TISSUE MASSAGE

An intense and deep massage designed to release connective tissue restrictions in the body, reaching deeper layers of muscle. Helps to reduce muscle tension and improve body posture.

60/75/90 MINUTES

---

### HEAD MASSAGE

A calming yet energising scalp massage focusing on vital energy points. This treatment helps to reduce tension, increase circulation and put mind and body in balance.

30 MINUTES

---

### BACK, NECK AND FOOT MASSAGE

A combination massage for total relaxation.

60 MINUTES

---

### SPECIALITY MASSAGE

Our Therapists are certified in a variety of specialised massage techniques. Please check with our spa team for details of our range of advanced treatments, such as: Lymphatic Drainage Massage, Prenatal Massage, Shiatsu, Thai Massage, Reflexology or Therapeutic Massage (with physiotherapist).

60/90 MINUTES

---

### FORTE FACE & BODY RITUAL

Nach einem entspannenden Fußbad genießen Sie ein Ganzkörperpeeling, das Ihre Haut glättet. Eine belebende Ganzkörpermassage mit unseren sizilianischen Ölen, gefolgt von der Anwendung unserer Kräuter-Körpermaske. Zum Abschluss folgt eine Gesichtsbehandlung, die Ihre Haut strahlen und leuchten lässt. Dieses luxuriöse Ritual pflegt die Haut von Kopf bis Fuß und sorgt für tiefe Entspannung.

120 MINUTEN

---

### OLIVE OIL BODY RITUAL

Mit sizilianischen Düften und natürlichen Wirkstoffen nährt und vitalisiert diese verwöhnende Behandlung von Kopf bis Fuß. Nach einem entspannenden Fußbad wird die Haut mit unserem Ganzkörper-Peeling aus Olivenblättern und Trapani-Meersalz seidig glatt gezaubert.

Das Bio-Olivenöl von Verdura wird dann auf den ganzen Körper aufgetragen, bevor Sie in ein Handtuch gewickelt werden, damit die Nährstoffe des Öls tief in Ihre Haut einziehen können.

Unsere charakteristische Druckpunktmassage im Gesicht und eine belebende Kopfmassage folgen, bevor Sie mit einer Ganzkörpermassage mit Irene Forte Skincare's sizilianischen Inhaltsstoffen verwöhnt werden.

120 MINUTEN

---

### DOUBLE DELIGHT

Unser Behandlungsraum für Paare bietet den idealen Rahmen, um sich bei einem Fußbad und einer sinnlichen Aroma Öl Massage so richtig verwöhnen zu lassen. Runden Sie das exklusive Wohlfühlerlebnis mit einem Glas Champagner, feinen Pralinen und unserem hausgemachten Gebäck ab.

75 MINUTEN

---

### FORTE FACE & BODY RITUAL

Following a relaxing foot soak, enjoy a full-body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Sicilian oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head to toe and ensures profound relaxation.

120 MINUTES

---

### OLIVE OIL BODY RITUAL

Filled with Sicilian scents and natural remedies, this indulgent head-to-toe treatment will nurture, nourish and revitalise. Following a relaxing foot soak, our full-body olive leaf and Trapani sea salt scrub will leave skin silky smooth. Verdura's organic olive oil will then be brushed all over your body before you are wrapped up to let the oil's nutrients absorb deeply into your skin. Our signature facial pressure point massage and an invigorating scalp massage follows, before finishing with a full-body massage using Irene Forte Skincare's Sicilian ingredients.

120 MINUTES

---

### DOUBLE DELIGHT

Relax together in our couple's treatment room. Start with a foot soak, followed by a revitalising full-body massage. Enjoy a glass of Champagne each and home-made pralines and pastries.

75 MINUTES



## SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

---

### KLASSISCHE MANIKÜRE

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einer erholsamen Massage, feilen und lackieren (Klarlack) wir Ihre Nägel.

45 MINUTEN

---

### LUXUS MANIKÜRE

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einem Peeling und einer erholsamen Massage feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

60 MINUTEN

---

### KLASSISCHE PEDIKÜRE

Genießen Sie unsere klassische Pediküre inklusive Fuß- und Nagelpflege, Hornhaut entfernen und Lackieren (Klarlack).

45 MINUTEN

---

### LUXUS PEDIKÜRE

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einem Peeling und einer erholsamen Fußmassage, feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

60 MINUTEN

## BEAUTY SERVICES

---

### CLASSIC MANICURE

Includes nail shaping, cuticle care, a nourishing hand massage, and finishes with a polish.

45 MINUTES

---

### LUXURY MANICURE

Our most luxurious manicure provides you with perfect hand and nail grooming. This treatment includes a softening exfoliation, a hand-to-forearm massage and is completed with a polish of your choice.

60 MINUTES

---

### CLASSIC PEDICURE

Includes nail shaping, cuticle care, hard skin removal, a relaxing foot massage and finishes with a polish.

45 MINUTES

---

### LUXURY PEDICURE

A pure pampering treatment to leave your feet feeling totally renewed. This luxurious pedicure includes nail shaping and cuticle care, a foot exfoliation and peel to remove hard skin from your heels and follows with a relaxing foot massage. It is completed with a polish of your choice.

60 MINUTES



---

## FITNESS

Unser Fitnessstudio steht Hotelgästen rund um die Uhr zur Verfügung und ist mit den neuesten Cardio- und Kraftgeräten von Technogym ausgestattet. Wir haben auch eine große Auswahl an freien Gewichten, Hanteln und Kurzhanteln.

---

## PRIVATE YOGA SESSION

Ob Anfänger oder Yoga-Experte: Im Rahmen einer auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Yoga-Einzelstunde unterstützt Sie unser qualifizierter Yoga-Lehrer auf dem Weg zu mehr innerer Balance, Kraft und Beweglichkeit.

60 MINUTEN

---

## PERSONAL TRAINING

Ob Sie in unserem Hotel wohnen oder in der Nähe, wir helfen Ihnen, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen! Unser Personal Trainer konzentriert sich auf die Verbesserung Ihrer Ausdauer, Gewichtsabnahme und allgemeine Fitness. Die Workouts werden individuell auf Ihre Bedürfnisse und Ihre verfügbare Zeit zugeschnitten.

60 MINUTEN

---

## DAMPFBAD

Die Kombination aus ätherischen Ölen wirkt reinigend auf die Haut und sorgt für ein besonders entspannendes Dampfbad-Erlebnis. Muskelverspannungen und -verhärtungen werden gelöst. Darüber hinaus wird das Lymphsystem gereinigt, die Durchblutung angeregt und das Immunsystem insgesamt gestärkt. Nicht zuletzt wirkt sich das Einatmen des durch ätherische Öle angereicherten Wasserdampfs auch positiv auf die Atemwege aus.

---

## FINNISCHE SAUNA

Ein Besuch in unserer Sauna – eine echte Erholung für Haut, Körper und Seele. Das Immunsystem wird gestärkt, die Durchblutung angeregt und die Haut gereinigt und geklärt.

---

## POOL

In den ehemaligen Räumlichkeiten des einstigen Banktresors befindet sich unser 20 Meter Pool, der zu den längsten Hotelpools der Stadt gehört. Im Poolbereich erinnern Blattgold-Mosaik an den Wänden an die Goldreserven der Bank, die hier einst aufbewahrt wurden.

---

## FITNESS

Our gym is available for hotel guests 24/7 and equipped with the latest cardio and weight machines from Technogym. We also have a large variety of free weights, barbells and dumbbells.

---

## PRIVATE YOGA SESSION

Whether you're a beginner or a yoga expert, our qualified yoga teacher will help you gain inner balance, strength and flexibility with a private yoga session tailored just for you.

60 MINUTES

---

## PERSONAL TRAINING

Whether you're staying at our hotel or you live nearby, we'll help you achieve your personal goals. Our personal trainer focuses on improving your endurance, weight loss and general fitness. Workouts are customised and adapted to your needs and available time.

60 MINUTES

---

## STEAM ROOM

Our steam room deeply relaxes and cleanses the skin. It helps relieve muscle soreness and joint stiffness, as well as enhance your immune system through lymph detoxification and blood circulation. The high concentration of steam makes it more difficult to breathe, which helps exercise the lungs.

---

## FINNISH SAUNA

Our sauna positively influences the mind and body. Saunas improve the immune system and blood circulation, as well as cleanse and rejuvenate the skin.

---

## POOL

Our 20-metre pool, one of the longest hotel pools in the city, is located in the former bank vault. In the pool area, gold leaf mosaics on the walls are a nod to the bank's former gold reserves.

## MITGLIEDSCHAFTEN

Unsere exklusiven Mitgliedschaftsprogramme beinhalten Zugang zu unseren Spas in Berlin und München. Die beiden Spas sind mit modernstem Fitnessstudio, Sauna, Dampfbad sowie Hotelpool ausgestattet und verfügen über Personal Trainer, die Sie auf schnellstem Wege auf Ihr Wunsch-Fitness-Level bringen.

---

### MITGLIEDSCHAFTSVORTEILE

#### 12-MONATIGE GOLD MITGLIEDSCHAFT

- Nutzung der Spa- und Fitnessbereiche in unseren Rocco Forte Hotels in Berlin und München
- 60-minütige Behandlung nach Wahl
- 4 kostenfreie Day-Spa Pässe für Ihre Gäste
- 10% auf alle Spa-Behandlungen
- 10% auf alle Kosmetikprodukte
- 10% auf Hotelrestaurant und -bar
- Erfrischungsgetränke, verschiedene Tees, frische Früchte, Spind, Bademantel, Handtücher und Badeslipper
- Eine Übernachtung im Deluxe Zimmer inklusive Frühstück im Hotel de Rome

#### 6-MONATIGE GOLD MITGLIEDSCHAFT

- Nutzung des Spa- und Fitnessbereichs (von 8:00 Uhr bis 21:00 Uhr)
- 30-minütige Behandlung nach Wahl
- 2 kostenfreie Day-Spa Pässe für Ihre Gäste
- 10% auf alle Spa-Behandlungen
- 10% auf alle Kosmetikprodukte
- 10% auf Hotelrestaurant und -bar
- Erfrischungsgetränke, verschiedene Tees, frische Früchte, Spind, Bademantel, Handtücher und Badeslipper

Mitglieder, die diese Option gewählt haben, können den Fitnessbereich täglich (inklusive Wochenende) von 8:00 Uhr bis 21:00 Uhr nutzen

#### 1-MONATIGE PROBE-MITGLIEDSCHAFT

- 10er-Karte

## MEMBERSHIPS

Our exclusive membership programme combines fitness and wellness in the Rocco Forte hotels in Berlin and Munich. The two spas are equipped with a state-of-the-art gym, sauna, steam room and indoor swimming pool, with personal trainers to set you on the fast-track to fitness.

---

### MEMBERSHIP BENEFITS

#### 12-MONTH GOLD MEMBERSHIP

- Use of the spa and fitness facilities at the Rocco Forte Hotels in Berlin and Munich
- 60-minute treatment of choice
- 4 complimentary day spa passes
- 10% discount on all spa treatments
- 10% discount on all spa products
- 10% discount on hotel restaurants and bars
- Refreshing drinks, tea infusions, fresh fruit, bathrobes, towels and slippers
- 1 night in a Deluxe Room at either German property

#### 6-MONTH GOLD MEMBERSHIP

- Use of the spa and fitness facilities (from 8am to 9pm)
- 30-minute treatment of choice
- 2 complimentary day spa passes
- 10% discount on all spa treatments
- 10% discount on all spa products
- 10% discount on hotel restaurants and bars
- Refreshing drinks, tea infusions, fresh fruits, bathrobes, towels and slippers

Members who have chosen this option can use the fitness area daily (including weekends) from 8am to 9pm.

#### 1-MONTH TRIAL MEMBERSHIP

- 10 entry passes

---

## RESERVIERUNGEN

Um sicherzustellen, dass Ihre Wünsche berücksichtigt werden können, empfehlen wir Ihnen, Reservierungen bereits vor Ihrer Ankunft vorzunehmen. Hotelgäste können die gewünschte Behandlung unter der Durchwahl 1160 reservieren. Externe Gäste nutzen hierfür bitte die folgende Telefonnummer: +49 30 460 609 1160. Alternativ können Sie uns auch gerne eine E-Mail an irenefortespa.berlin@roccofortehotels.com senden. Bitte beachten Sie, dass bei einer Stornierung 100% Stornogebühren anfallen, falls diese weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Behandlungsbeginn erfolgt. Bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin kann der Termin kostenlos storniert werden. Bei einer Verspätung von bis zu 15 Minuten, fällt die Behandlungsdauer entsprechend kürzer aus, wobei der volle Preis in Rechnung gestellt wird.

---

## SPA ETIQUETTE

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 15 Minuten vor dem vereinbarten Termin zu erscheinen, um in vollem Umfang von der Behandlung profitieren zu können. Alle Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um jegliche Wartezeiten für Gäste mit anschließenden Terminen zu vermeiden.

Wir empfehlen, vor einer Spa-Behandlung keinen Alkohol zu konsumieren. Wir bitten unsere männlichen Gäste, sich einen Tag vor einer Gesichtsbehandlung zu rasieren, damit die Behandlung ihre volle Wirkung zeigen kann. Weiblichen Gästen wird empfohlen, die Beine nicht kurz vor einer Behandlung oder

einem Peeling zu rasieren, um möglichen Hautirritationen oder -rötungen vorzubeugen.

Bitte kleiden Sie sich angemessen, wenn Sie den Irene Forte Spa besuchen. Im Fitnessraum sind Turnschuhe Pflicht. In allen öffentlichen Bereichen ist das Tragen von Badebekleidung Pflicht. Die Therapeuten händigen Ihnen für die Behandlung gerne Einmalslips aus.

Bitte respektieren Sie die ruhige Atmosphäre im Irene Forte Spa und verzichten Sie bei Ihrem Besuch in unserem Irene Forte Spa auf die Benutzung von Mobiltelefonen. In den Umkleieräumen stehen Ihnen Shampoo, Haarspülung, Duschgel und Körpercreme zur Verfügung.

In den Umkleieräumen finden Sie außerdem Schließfächer, die mit Bademänteln, Badeslippers und Handtüchern ausgestattet sind. Hausgästen empfehlen wir, die Bademäntel und die Slipper aus den Zimmern zu tragen. Unser Irene Forte Spa haftet nicht für den Verlust persönlicher Gegenstände.

Wir empfehlen Ihnen, Schmuck und Wertsachen sicher in Ihrem Zimmer aufzubewahren. Für externe Gäste steht an der Rezeption ein Safe zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass die Nutzung des Spas und der Nassbereiche für Kinder unter 14 Jahren untersagt ist.

---

## RESERVATIONS

We recommend that you make a reservation prior to your arrival to ensure we can accommodate your requests. If staying in-house, please call extension 1160 to book your treatments. If you are an external guest, please call +49 30 460 609 1160. Alternatively, email us at irenefortespa.berlin@roccofortehotels.com. Please note that a cancellation fee of 100% will be charged for cancellations made within 24 hours of your scheduled treatment time. The appointment can be cancelled free of charge if cancelled prior to this 24 hour window. If you arrive up to 15 minutes late, your treatment time will be reduced by the delayed time and you will be charged the full price.

---

## SPA ETIQUETTE

We recommend you arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment in order to enjoy the full experience. All treatments start and end on time to avoid any inconvenience for subsequent guests.

We recommend refraining from consuming alcohol prior to a spa treatment. We kindly advise our male guests to shave one day prior to a facial treatment so we can achieve the best results. It is advisable for female guests not to shave legs immediately before a body treatment or scrub in order to avoid possible irritations or redness of the skin.

Please dress appropriately when visiting the Irene Forte Spa. Trainers are compulsory in the gym. Swimwear is compulsory in all public areas. Therapists will provide you with disposable slippers for treatments.

Please respect the private and serene atmosphere and refrain from using mobile phones within the Irene Forte Spa. Changing Facilities are fully equipped with shampoo, conditioner, body wash and lotion.

Lockers are available in the changing area, equipped with bathrobes, flip-flops and towels. For in-house guests, we recommend that you come down in the robes and slippers provided in your room.

Irene Forte Spa is not responsible for loss of personal items. We recommend that all jewellery and valuables are stored safely in your room.

For external guests we have a safe at our Reception.

Please note that the use of the spa and wet facilities is not permitted to children under 14.





IRENE FORTE SPA, BERLIN

HOTEL DE ROME, BEHRENSTRASSE 37,  
10117 BERLIN, GERMANY

TELEFON +49 30 460609 1160

[IRENEFORTESPA.BERLIN@ROCCOFORTEHOTELS.COM](mailto:IRENEFORTESPA.BERLIN@ROCCOFORTEHOTELS.COM)